

Connaissance Théorique pour la ceinture bleue I

(Nécessaire pour l'obtention de la ceinture bleue II)

1. *Pouvez-vous expliquer le sens du premier principe du Vovinam ?*

Le premier principe traite des idéaux et des objectifs de la pratique des arts martiaux, qui est d'aller au-delà de la réalisation de l'art actuel, dans le but de servir la nation et l'humanité.

2. *Pourquoi n'avons-nous pas besoin d'avoir pour objectif final d'atteindre le plus haut niveau des arts martiaux?*

Nous n'avons pas besoin d'atteindre cet objectif car il est irréalisable.

3. *Pouvez-vous expliquer le sens du deuxième principe du Vovinam ?*

Le deuxième principe traite des obligations du Viet Vo Dao Sinh envers le Vovinam et son peuple, que sont la promotion et la pérennité du Vovinam, en contribuant au développement des jeunes générations du Vovinam.

4. *Pouvez-vous expliquer la notion de fidélité au Vovinam?*

La fidélité signifie ici être loyal envers l'art martial et aux idéaux qu'il a fait émerger, il ne s'agit pas d'être fidèle à un individu en particulier. Toutefois, si on a confié à une personne les responsabilités de Grand Maître, et s'il suit avec application le bon chemin alors les Viet Vo Dao Sinh ont pour obligation de l'aider et de lui être fidèle.

5. *Afin de promouvoir l'enseignement du Vovinam, que doit faire un Viet Vo Dao Sinh?*

Un Viet Vo Dao Sinh doit s'entraîner pour devenir instructeur ou maître et ainsi promouvoir l'art et la philosophie auprès des prochaines générations de Viet Vo Dao Sinh.

La pratique quotidienne des idéaux du Vovinam a pour but d'atteindre l'harmonie au sein de la famille, de gagner l'amour et le respect de ses amis, de faire fructifier l'héritage de sa communauté et de sa nation.

6. *Pourquoi le VVDS a-t-il pour obligation d'aider à développer les futures générations de jeunes Viet Vo Dao Sinh ?*

Il est bénéfique pour la collectivité ou la nation d'entraîner les jeunes générations de Viet Vo Dao Sinh parce que les jeunes ont été et seront toujours le bastion le plus magnifique à défendre et parce qu'ils permettront de construire une meilleure communauté. Chaque Viet Vo Dao Sinh porte en lui l'amour de sa nation et se battra donc pour la survie de sa communauté.

7. *Pouvez-vous expliquer le sens du troisième principe du Vovinam ?*

Le troisième principe traite de l'unité entre les Viet Vo Dao Sinh.

8. *Pourquoi l'objectif d'unité est-il le plus important au sein d'un groupe?*

L'unité est l'objectif le plus important car il est le facteur déterminant de la force ou de la destruction du groupe.

9. ***Que doit faire un Viet Vo Dao Sinh pour construire l'unité?***

Les Viet Vo Dao Sinh doivent se débarrasser des préjugés personnels, de leur tendance à l'égoïsme et renoncer à toutes idées de vengeance personnelle. S'il y a des désaccords ou des malentendus, ils doivent être résolus immédiatement.

10. ***Pouvez-vous expliquer le sens du quatrième principe du Vovinam ?***

Le quatrième principe traite de la discipline et de l'honneur de l'artiste martial, qui est le respect absolu du code de conduite du Vovinam, la garantie de l'honneur de l'artiste martial.

11. ***Quel est le code de conduite du Vovinam - Viet vo dao?***

Le code doit être envisagé comme une auto - discipline, ce qui signifie que chaque Viet Vo Dao Sinh doit maîtriser son propre comportement en observant celui les autres. Les supérieurs et les aînés doivent montrer l'exemple s'ils veulent inciter les Viet Vo Dao Sinh à suivre leurs directives. Si le Viet Vo Dao Sinh ne parvient pas à suivre l'exemple donné par les supérieurs et les aînés et s'il refuse d'obéir à leurs directives, des mesures disciplinaires doivent être appliquées, sous peine d'être expulsé du Vovinam.

12. ***Qu'est-ce que l'héroïsme individuel?***

L'héroïsme individuel est l'attitude d'une personne dotée de talents individuels mais manquant de discipline au sein d'un groupe, refusant de s'imposer à lui-même des lignes directrices et qui agit sous l'emprise de pulsions, sans orientation précise, ni but.

13. ***Qu'est-ce que l'honneur d'un artiste martial?***

L'honneur d'un artiste martial est l'honneur d'un groupe d'individus dont les idéaux et les actions sont justes et vertueux, tels que la défense des opprimés et des faibles. Ce type d'honneur surpasse l'ego individuel et permet d'entrer dans la voie éthique des arts martiaux.

14. ***Pouvez-vous expliquer le sens du cinquième principe du Vovinam - Viet vo dao?***

Le cinquième principe traite de la prise de conscience de l'utilisation des arts martiaux : un Viet Vo Dao Sinh doit toujours respecter les autres styles d'arts martiaux et n'utiliser ses aptitudes que pour l'auto-défense et la défense de la justice.

15. ***Si un artiste martial issu d'un autre style d'arts martiaux se comporte mal, quel doit être l'attitude d'un Viet Vo Dao Sinh ?***

Face à la mauvaise attitude d'un disciple issu d'un autre style d'arts martiaux, le Viet Vo Dao Sinh ne doit utiliser la force qu'en dernier recours, afin de remettre cet individu sur la bonne voie.

Il ne doit pas généraliser et doit continuer à faire preuve de respect envers l'ensemble des arts martiaux.

16. ***Pouvez-vous expliquer le sens du sixième principe du Vovinam - Viet vo dao ?***

Le sixième principe traite de la direction qu'un Viet Vo Dao Sinh doit donner à son apprentissage et à sa réflexion éthique, à savoir son amélioration dans tous les aspects de la vie (techniques d'arts martiaux, éthique, éducation et profession).

17. ***Que doit faire un Viet Vo Dao Sinh afin d'étudier avec succès?***

Afin d'étudier avec succès, un Viet Vo Dao Sinh doit:

1. Apprendre et appliquer tout ce qui peut être appris.
2. Se faire expliquer précisément ce qu'il ne comprend pas.
3. Penser de façon critique et avoir du recul sur ce qu'il a appris.
4. Motiver clairement son jugement (comparer, disséquer, peser les avantages et les inconvénients).

18. ***Que doit faire un Viet Vo Dao Sinh afin de se purifier l'esprit?***

Afin de se purifier l'esprit, un Viet Vo Dao Sinh doit:

1. **Mener une vie saine** : un esprit sain dans un corps sain.
2. **Respecter une éthique** : toujours se montrer miséricordieux, généreux et compréhensif à l'égard d'autrui.
3. **Etre sincère et honnête**.
4. **Se montrer calme et pacifique** : éviter les situations qui pourraient conduire à l'hostilité.
5. **Etre vigilant et utile** : il faut se montrer capable d'être flexible pour faire face à toutes les situations inattendues.

19. ***Qu'est ce que l'éthique? Pourquoi un Viet Vo Dao Sinh doit-il faire preuve d'une bonne éthique?***

L'éthique du Vovinam est la capacité maximale à résoudre, tempérer et harmoniser tous les éléments de la vie (le doux et le dur, l'obscurité et la clarté, le statique et le dynamique, les éléments de toute chose dans l'univers).

Un Viet Vo Dao Sinh doit s'entraîner à pratiquer l'éthique parce que c'est la base de toutes les bonnes habitudes. Elle est l'élément crucial de la formation de l'esprit et du corps dans les arts martiaux.

20. ***Pouvez-vous expliquer le sens du septième principe du Vovinam - Viet vo dao ?***

Le septième principe traite des objectifs de vie d'un Viet Vo Dao Sinh, tels que la chasteté, la modestie, l'honnêteté et la noblesse de coeur.

21. ***Pourquoi un Viet Vo Dao Sinh doit-il mener une vie chaste et honnête?***

Le Viet Vo Dao Sinh mène une vie pure et chaste en gardant un corps et un esprit sains, en dépit de tous les aspects négatifs de la société. Pour ce faire, il doit écouter, observer et confronter les faits de la vie à ses propres jugements afin de détourner le mal vers le bien.

22. ***Quelle est votre compréhension d'une vie modeste d'un Viet Vo Dao Sinh?***

Une vie modeste consiste à se désintéresser des choses inutiles. Il faut vivre selon ses moyens et se ranger à la réflexion de la communauté. Il faut éviter de mettre les gens mal à l'aise avec des biens trop matériels.

23. ***Quel est le sens de l'honnêteté et de la candeur que doit posséder un Viet Vo Dao Sinh?***

Un Viet Vo Dao Sinh vit honnêtement parmi les autres, mais doit toutefois prendre conscience de l'art de la séduction pour éviter d'être mis à profit ou de tirer avantage des autres.

24. ***Comment expliquez-vous le terme noblesse?***

La Noblesse dépasse l'étroitesse d'esprit et doit donc être aiguisée.

25. *Pouvez-vous expliquer le huitième principe du Vovinam - Viet vo dao ?*

Le huitième principe traite du pouvoir de la volonté pour surmonter tous les obstacles de la vie et lutter contre toutes les formes d'oppressions.

26. *Que doit faire un Viet Vo Dao Sinh pour canaliser sa force mentale ?*

Un Viet Vo Dao Sinh doit penser à utiliser de façon critique toutes les informations disponibles avant de prendre une décision. Sa décision prise, il doit ensuite faire en sorte d'atteindre les résultats souhaités, en mettant à profit toute son énergie, son ardeur et sa détermination.

27. *Pouvez-vous expliquer le sens du neuvième principe du Vovinam - Viet vo dao ?*

Le neuvième principe traite de la façon dont un Viet Vo Dao Sinh doit réfléchir, décider et agir de manière sensée et pratique.

28. *Pourquoi est-il nécessaire d'évaluer toutes les possibilités avant de prendre une décision ?*

Il est nécessaire d'évaluer toutes les possibilités pour distinguer ce qui est juste ou non et agir en conséquence et en temps opportun afin de prévenir et de minimiser les conséquences négatives.

29. *Qu'est-ce que la persévérance? Quels sont les défis les plus importants qu'un Viet Vo Dao Sinh doit relever dans sa vie ?*

La persévérance signifie que le Viet Vo Dao Sinh doit développer une volonté de fer. Il ne doit pas être découragé par la défaite ni se soumettre à l'oppression, mais surmonter tous les obstacles avec force et agilité d'esprit.

Les défis qu'un Viet Vo Dao Sinh doit relever sont :

1. L'oppression ne peut pas vous dompter.
2. La pauvreté ne peut pas vous déshonorer.
3. La richesse et le pouvoir ne peuvent pas vous corrompre.

30. *Comment un Viet Vo Dao Sinh peut-il devenir pro-actif dans tous les aspects de sa vie?*

Un Viet Vo Dao Sinh devient pro-actif dans tous les aspects de la vie dès lors qu'il recherche activement la réponse à ses questions.

Il doit maximiser sa créativité, faire preuve de souplesse et d'intelligence pour affronter toutes les circonstances de la vie.

Une personne pro-active a tendance à aimer les gens, à coopérer avec les autres sans sous-estimer la situation ou surestimer ses propres capacités.

31. *Pouvez-vous expliquer le sens du dixième principe du Vovinam - Viet vo dao ?*

Le dixième principe traite des qualités essentielles que doit posséder un Viet Vo Dao Sinh. Il doit avoir confiance en soi, savoir se maîtriser et être autocritique tout en faisant preuve d'humilité et de tolérance envers les autres.

32. ***Que sont la confiance en soi, la maîtrise, l'humilité et la miséricorde?***

La confiance en soi: il faut croire en ses capacités afin d'honorer une juste cause et agir avec bonté pour s'améliorer constamment.

La maîtrise : l'objectif est de canaliser ses comportements négatifs et de minimiser ses faiblesses en mettant l'accent sur l'entraînement de ses compétences en arts martiaux et en étudiant sa philosophie.

L'humilité : il faut se montrer humble envers ses pairs, ses aînés ou les personnes âgées et les écouter pour retirer un bénéfice de leurs expériences et leur sagesse.

La miséricorde : Il faut se montrer miséricordieux face à ses adversaires et être tolérant avec ses subalternes en se rappelant qu'ils n'ont pas vécu la même chose que soi.

33. ***Quel devrait être le comportement approprié d'un Viet Vo Dao Sinh vis-à-vis de ses pensées et de ses actions passées?***

Le Viet Vo Dao Sinh doit être capable de faire un retour sur ses pensées et ses actions. Il doit avoir un esprit critique afin de les mettre en perspective.

Le Viet Vo Dao Sinh doit être en mesure de distinguer ses forces et faiblesses, de voir ce qui aurait pu être fait de manière différente afin de s'améliorer.

Il faut éviter de juger ses succès en étant aveuglé par l'orgueil et de se blâmer pour ses échecs.