

Connaissance philosophique pour la ceinture bleue II

(Requis pour l'obtention de la ceinture bleue III)

1. *Pouvez-vous définir le sens des compétences à acquérir pour pratiquer les arts martiaux ?*

Les compétences à acquérir sont l'ensemble des techniques utilisant la force, la vitesse et l'agilité (combat à mains nues, coups de pied ou utilisation d'armes) pour se défendre contre les humains ou les animaux.

2. *Pouvez-vous expliquer la signification de la voie des arts martiaux (Vo Dao) ?*

La voie prônée par les arts martiaux est un chemin d'accès, un système de pensées et d'actions clairement établies dans le code de conduite d'un artiste martial.

3. *Quelle est la différence entre une école d'arts martiaux et la discipline des arts martiaux ?*

Une école d'arts martiaux qui enseignerait seulement à ses élèves à utiliser leurs compétences pour vaincre les autres humains et animaux n'est pas suffisante.

Une école d'arts martiaux doit aussi guider et inculquer à ses élèves un véritable code de conduite pour assurer leur succès et le respect des autres.

Ce code de conduite, conforme à la discipline des arts martiaux est appelé « Vo-Dao ».

4. *Selon l'histoire, à quelle époque les artistes martiaux vietnamiens ont-ils matérialisé le code de conduite par la création de l'Université des arts martiaux : Giang Vo Duong ?*

C'est en l'an 1253, durant la dynastie des Tran, que la première Université des arts martiaux a été élaborée en collaboration avec l'Institut Universitaire National.

C'est à cette période que la « voie des arts martiaux vietnamiens » a été concrétisée.

5. *Expliquer les caractéristiques de l'enseignement familial et de l'enseignement secret ?*

L'enseignement familial des arts martiaux est dispensé au sein du cercle familial et de quelques disciples de confiance.

L'enseignement secret fait référence aux doutes qu'un maître peut avoir envers ses disciples.

Afin d'empêcher une éventuelle trahison de la part de ses élèves, le maître a toujours gardé quelques techniques en réserve.

Ainsi, il n'a pas codifié sa formation de manière uniforme et de nombreuses techniques, pourtant excellentes, se sont ainsi éteintes.

6. Quels sont les objectifs essentiels du Vovinam - Viet vo dao?

Il existe trois objectifs essentiels dans le Vovinam - Viet vo dao:

Vivre :

Il faut vivre avec ardeur et avoir la pleine capacité de son esprit et de son corps.

Il faut toujours essayer de s'améliorer ou de se perfectionner d'après trois aspects indissociables: un corps sain, un mentale d'acier et un esprit noble, permettant à l'individu d'être bénéfique à sa famille et à la société.

Aider les autres à vivre :

On ne doit pas utiliser ses compétences pour intimider les autres ou les priver de leurs moyens de subsistance ou de leurs droits à la vie, à la justice et à la poursuite du bonheur.

On doit respecter, aider, partager ou créer des possibilités pour permettre à d'autres personnes d'avancer ou d'atteindre le même niveau de confort et de bonheur que soi.

Vivre pour les autres :

C'est l'objectif le plus élevé car il demande au Viet Vo Dao Sinh de renoncer à certains bienfaits physiques ou spirituels, voire de risquer sa vie pour les autres s'il le juge nécessaire, parce que nos vies sont liées à celle des autres et que nos réussites sont souvent dues à l'assistance et au soutien des autres.

Par conséquent, à certains moments, nous devons renoncer à nous-mêmes pour aider les autres lorsqu'ils en éprouvent le besoin.

7. Quels sont les objectifs du Viet Vo Dao (la Voie des arts martiaux vietnamiens)?

Il y a trois objectifs que le Viet vo dao s'efforce d'atteindre:

1) Afin de préserver, de développer et d'élargir la connaissance des arts martiaux vietnamiens, il est nécessaire d'utiliser pleinement les éléments Yin et Yang du corps humain dans sa pratique du Vovinam-Viet vo dao.

Il faut également comparer les techniques de lutte des arts martiaux traditionnels vietnamiens et des autres disciplines d'arts martiaux dans le monde et les combiner en affinant les meilleurs éléments.

2) Il faut collecter, étudier et créer de nouvelles techniques de formation afin d'améliorer et de développer la base existante des arts martiaux vietnamiens.

3) Trois aspects sont nécessaires afin de développer et de former les Viet Vo Dao Sinh : la force, les aptitudes et l'éthique des arts martiaux.

8. Quelle place occupe la force dans la formation des Viet Vo Dao Sinh?

En ce qui concerne l'entraînement en force, le Vovinam - Viet vo dao aide ses Viet Vo Dao Sinh à se forger un corps endurci, agile et sain.

Un tel organisme permettra à l'élève de surmonter tous les défis et de lutter contre de nombreuses formes de maladies.

9. Quelle place occupent les compétences dans la formation des Viet Vo Dao Sinh ?

En ce qui concerne les compétences, le Vovinam - Viet vo dao forme ses disciples avec des techniques très efficaces et pratiques, utilisables dans le cadre de l'auto-défense ou de la défense la justice et de l'honneur.

10. *Quelle place occupe l'éthique dans la formation des VVDS ?*

Le Vovinam - Viet vo dao aide les Viet Vo Dao Sinh à développer un esprit honnête, une volonté aiguisée, le sens de la galanterie ainsi qu'un fort sentiment d'autodiscipline afin que leur style de vie favorise l'unité et l'amitié, toujours dans un but désintéressé.

Ce code d'éthique insiste avec emphase sur l'humilité et la bonté afin que tous en retirent un bénéfice : soi-même, sa famille, la société et l'humanité.

11. *Afin d'atteindre les objectifs listés ci-dessus, quelles sont les règles que les Viet Vo Dao Sinh doivent respecter?*

Afin d'atteindre les objectifs ci-dessus et de guider toutes les activités organisées, nous devons suivre cinq croyances:

1) Toutes les activités des Viet Vo Dao Sinh doivent avoir pour principe directeur d'embrasser l'humanité selon une forte éthique, la discipline étant le moyen d'y parvenir.

2) Le Vovinam - Viet vo dao est une grande famille au sein de laquelle règnent l'amour et un respect réciproque entre les Viet Vo Dao Sinh.

L'amour et le respect s'entremêlent jusqu'à incarner les règlements de la discipline, c'est le ciment qui maintient tous les disciples rassemblés pour honorer la discipline martiale et s'aider mutuellement à devenir de meilleurs êtres humains.

3) Les Viet Vo Dao Sinh doivent toujours se montrer pro-actif dans tous les aspects de l'éducation des jeunes.

4) Les activités des Viet Vo Dao Sinh ne doivent pas véhiculer d'influences politiques ou religieuses.

5) Les Viet Vo Dao Sinh respectent toujours les autres disciplines des arts martiaux afin de servir des fins communes.

12. *Pouvez-vous expliquer le sens général de la théorie Cuong Nhu ou théorie de co-développement ?*

Selon l'explication la plus fréquemment donnée, le Cuong signifie moyens durs, et le Nhu, moyens doux. Dans les arts martiaux, les styles qui favorisent la discipline Cuong sont souvent forts et résistants, c'est-à-dire utilisant la force extérieure comme base.

Cette discipline est souvent très sévère et directe dans ses rapports à la vie.

Les styles qui favorisent la discipline Nhu ont souvent du s'adapter rapidement aux changements.

Dans l'observation du bambou vietnamien, on constate que les éléments durs et doux sont durables et qu'ils se combinent.

Le bambou symbolise ainsi la vraie essence du peuple vietnamien.

Grâce à cette observation et à des recherches approfondies dans de nombreuses disciplines d'arts martiaux nationales et internationales, le Maître Fondateur, feu Maître Nguyen Loc, a utilisé le principe de "HARD-SOFT" (co-développement) comme le fondement et l'essence du Vovinam - Viet Vo Dao.

Ce principe n'est pas un simple mélange de deux caractéristiques antagonistes, mais une constante évolution dans l'adaptation aux différents environnements. Il peut être comparé aux principes du Yin et du Yang.

13. *Qu'est ce que l'attitude pour un Viet Vo Dao Sinh?*

L'attitude est la description extérieure d'un individu (par exemple les travaux, les études, les promenades et les pourparlers).

14. *Pourquoi un Viet Vo Dao Sinh doit toujours observer un code de conduite, indépendamment du lieu, du temps et des circonstances?*

Un Viet Vo Dao Sinh doit observer un code de conduite en toute circonstance, ce qui lui permettra de juger de sa valeur et de l'honneur de sa discipline.

15. *Quels sont les comportements qu'un Viet Vo Dao Sinh doit chercher à éviter?*

Il existe cinq types de comportements à éviter:

- 1) Éviter d'être arrogant et orgueilleux et d'avoir recours aux techniques d'arts martiaux au sein d'une foule ou en public.
- 2) Éviter de dénigrer l'honneur d'autres disciplines d'arts martiaux, car c'est un comportement irréfléchi qui conduit souvent à des malentendus.
- 3) Éviter tous les actes qui provoqueraient la violence, car les gens penseraient que la discipline du Vovinam - Viet vo dao forme ses disciples à la bagarre.
- 4) Éviter tout conflit inutile ou qui viserait à « l'auto-promotion » face aux autres.
- 5) Éviter d'être influencé par une ferveur ultra-nationaliste.

16. *Que doit faire un Viet Vo Dao Sinh pour être toujours en accord avec la pratique des arts martiaux?*

Il y a cinq bons comportements qu'un Viet Vo Dao Sinh doit adopter:

- 1) Pratiquer les principes du Vovinam - Viet vo dao dans sa vie quotidienne afin de gagner l'amour et le respect d'autrui.
- 2) Propager l'acquisition de ces principes parmi les disciples d'autres arts martiaux afin qu'ils puissent, à leur tour, nous comprendre, nous respecter et être disposés à coopérer afin d'élargir les compétences des arts martiaux en général.
- 3) Avoir une attitude pro-active en toute circonstance.
- 4) Être prêt à prendre des responsabilités, aider les autres avec enthousiasme et sans être égoïste.
- 5) Apprendre à se former et à se recycler perpétuellement dans le but de s'améliorer.

17. Lors de la pratique du Vovinam - Viet vo dao, quels sont les bons comportements à adopter?

Au sein du centre de formation, le Viet Vo Dao Sinh doit respecter les règles et obéir à ses enseignants (instructeurs, maîtres) et à ses pairs.

Respecter les règles et l'ordre : faire preuve d'autodiscipline au sein d'un groupe ou du centre de formation.

Respecter l'instructeur ou le maître : le saluer en arrivant au centre de formation, conformément à l'éthique du Vovinam - Viet vo dao. Suivre attentivement les instructions et les ordres donnés par l'instructeur ou le maître.

Respecter ses pairs en adoptant une attitude joyeuse et cordiale. Être utile, encourager et aider ceux qui sont dans le besoin.

Lorsqu'un VVDS est accidentellement blessé par d'autres, il doit éviter la colère ou toute forme de haine.

18. À la maison, comment devrait se comporter un Viet Vo Dao Sinh?

À la maison, un disciple doit respecter ses aînés, ceux du même âge et s'efforcer de donner aux jeunes.

19. Au travail, comment devrait se comporter un Viet Vo Dao Sinh?

Au travail, un disciple doit prôner l'honneur d'un "artiste martial" en exhibant des valeurs comme la vigilance et la rapidité.

Afin d'atteindre cet objectif, il faut le diviser en trois phases : la planification, l'exécution et l'achèvement.

20. Lors de la planification d'une tâche ou d'un projet, quels sont les comportements caractéristiques d'un Viet Vo Dao Sinh ?

Au cours de la phase de planification d'une tâche ou d'un projet, il faut :

Être réaliste : Garder toutes les informations utiles, sans recourir au hasard. Ne pas perdre de temps à discuter inutilement. Toujours avoir un plan d'action réfléchi afin d'en maximiser les résultats.

Adopter une attitude pro-active : Oser penser et agir, même dans des conditions très difficiles car il ne faut pas avoir peur des obstacles.

Se montrer enthousiaste : Entretenir un engagement étroit avec la population et ses activités, l'épauler énergiquement dans ses tâches en faisant appel à l'ensemble de ses forces.

Être juste : Aller à l'essentiel du problème pour le résoudre, toujours placer les intérêts du groupe au dessus des intérêts individuels, essayer de se montrer objectif, impartial et sans préjugé.

21. Lors de l'exécution d'un projet, quels sont les comportements caractéristiques qu'un Viet Vo Dao Sinh doit adopter ?

Lors de l'exécution d'un projet un Viet Vo Dao Sinh doit :

Se montrer déterminé : Une fois que l'on décide de faire quelque chose, on doit commencer à exécuter la tâche sans tarder et faire preuve d'endurance et de persévérance, sans se préoccuper des obstacles.

Agir au moment opportun : Il faut achever un projet dans le laps de temps le plus adéquat.

Être souple : Il faut s'adapter aux changements de façon efficace et rapide (rappelez-vous qu'il ne sert à rien d'agir de manière hâtive ou illégale).

Être persévérant : Il faut être prêt à accepter et à supporter les nombreux défis à venir.

22. Lors de l'accomplissement d'un projet, comment un Viet Vo Dao Sinh doit-il évaluer ses actions passées?

L'auto-évaluation : S'auto évaluer en déterminant clairement et objectivement les aspects positifs et négatifs à retirer de cette expérience.

L'évaluation de l'équipe : Evaluer les aspects positifs et négatifs de ceux qui travaillent avec vous.

L'évaluation des tâches : Evaluer l'objectif ou la tâche à accomplir en déterminant s'il y a quelque chose à faire pour améliorer la situation actuelle ou à venir.

La projection du travail à accomplir : Evaluer les situations et les problèmes similaires afin d'y être mieux préparé à l'avenir.

23. De quelles qualités un Viet Vo Dao Sinh doit-il faire preuve lors de démonstrations d'arts martiaux?

Lors d'une démonstration d'arts martiaux, un Viet Vo Dao Sinh doit:

- * Porter un uniforme propre et ajusté.
- * Avoir une attitude joyeuse et détendue.
- * Faire preuve de tact et de maîtrise dans son discours.
- * Être discipliné et suivre les règles édictées par l'organisateur.